

## 1.まとめ

### 1-2 株式会社ダスキン伊那の状況

#### 現状

##### 全体状況

1人当たり医療費は平均より低い  
65歳以上1人当たり医療費は平均より低い  
前年より増加  
本人の健診受診率は低い  
特定保健指導の申込率は低い

##### 生活習慣病対策

生活習慣病リスク有所見率、  
生活習慣病発症率、  
重症化・合併症発症率は高い  
喫煙率は平均より高い  
飲酒習慣が適切でない方が多い  
睡眠で十分に休養が取れていない方が多い

##### がんについて

婦人科がん検診の受診率が平均より低い  
大腸がん検診の受診率が平均より高い

##### 健康増進活動

肥満率は平均より高い  
適切な食事習慣のある方の割合は低い  
運動習慣のある方の割合は低い  
kencom登録率は平均より高い

#### ダスキン健保全体で取り組むこと

- ①健康診断有所見者(要精密-要治療)への受診勧奨
- ②生活習慣改善プログラム、重症化予防プログラムの対象者への参加勧奨
- ③治療中断者への受診勧奨
- ④部位健診(婦人科-大腸のがん検診)未受診者への受診勧奨

#### 事業所で行うこと

- ・事業主から組合員に、  
健康維持(健康的な生活習慣)のメッセージ発信  
…飲酒、喫煙、睡眠、肥満、運動習慣などの生活習慣改善を事業主から訴える内容

※状況については、赤字の記載も含め、ダスキン健保計を平均(基準)とし記載しています。

2.事業所の健康度把握

2-1-2 健康通信簿

□ 囲いは25社中で最も良い状態(1位)  
 □ 囲いは健保より悪い状態  
 赤字は前年より悪い状態

事業所  
被保険者

金額は小さい方が健康な状態。割合は特定保健指導申込率、kencom登録率は高い方が、それ以外は低い方が健康な状態。

- ①生活習慣病発症率、重症化・合併症発症率が高い
- ②生活習慣病リスク有所見率が高い
- ③特定保健指導の申し込み率が低い
- ④喫煙率が高い
- ⑤本人の健診受診率が低い
- ⑥運動習慣のある方の割合が低い

	令和4年度	令和3年度	令和2年度	
被保険者数	23人	20人	16人	通年在籍者 <sup>※1</sup>
	28人	26人	19人	年度末在籍者 <sup>※2</sup>
うち65歳以上	2人	3人	2人	通年在籍者 <sup>※1</sup>
平均年齢	49.6歳	48.7歳	49.4歳	

		令和4年度			令和3年度	令和2年度	参照 ページ
		事業所平均値	25社中の順位	ダスキン健保平均	事業所平均値	事業所平均値	
全体状況	1人当たり医療費	125,127円	4位	222,908円	139,259円	104,851円	P. 10
	65歳以上の1人当たり医療費	91,515円	1位 <sup>※6</sup>	530,125円	50,467円	81,860円	P. 10
	特定保健指導の申込状況	0.0%	18位	38.0%	0.0%	0.0%	P. 14
生活 習慣病 対策	生活習慣病発症率 <sup>※3</sup>	39.1%	23位	30.4%	40.0%	43.8%	P. 7 <sup>※3</sup>
	生活習慣病関連重症化・合併症発症率 <sup>※3</sup>	13.0%	24位	7.1%	15.0%	12.5%	P. 7 <sup>※3</sup>
	生活習慣病リスク有所見率 <sup>※4</sup>	38.1%	25位	19.5%	15.0%	25.0%	P. 17
	喫煙率	33.3%	17位	24.6%	35.0%	37.5%	P. 19
健康増進 活動	肥満率	33.3%	18位	31.5%	35.0%	37.5%	P. 26
	kencom登録率 <sup>※5</sup>	95.7%	3位	43.4%	83.3%	93.8%	P. 31

注記：適用事業所のうち人員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社を対象としています ※6：15事業所のみ65歳以上の医療費あります  
 ※1：各年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者数 本健康白書ではこの人数を対象として集計しています 65歳以上被保険者加入率 令和4年度:ダスキン伊那 8.7%  
 ※2：各年度の年度末（3月末）在籍の被保険者数 (ダスキン健保計4.2%)  
 ※3：生活習慣病発症率は糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の医療機関受診者。生活習慣病関連重症化・合併症発症率は脳疾患、心臓疾患等の重症疾患受診者  
 参照ページP.7に掲載の生活習慣病における発症率、重症化・合併症発症率はダスキン健保計の集計値です  
 ※4：生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能（令和2年度より）、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者  
 ※5：令和5年5月25日時点の登録率、令和3年度分、令和2年度分は各年度健康白書掲載値

### 3.ダスキン健保の全体状況

全体・事業所  
被保険者・被扶養者

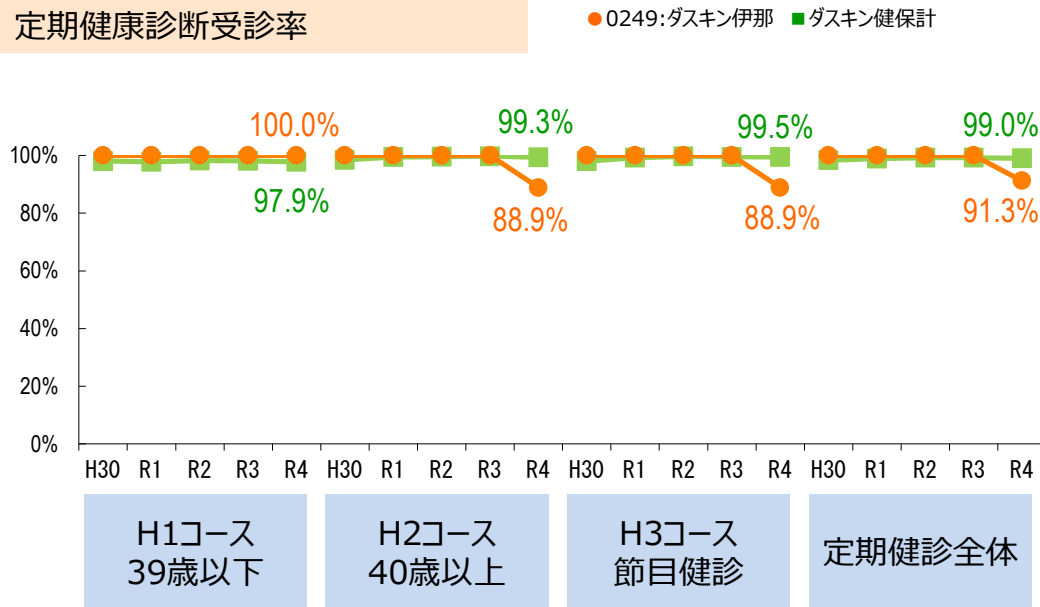
## 3-4 健診実施率（平成30年度～令和4年度）

(人)

令和4年度 実績	ダスキン健保計		0249:ダスキン伊那		令和5年度 目標数値
	対象者数	実施者数	対象者数	実施者数	受診率
定期健康診断	5,841	5,783	23	21	99.0%

対象：被保険者（本人）

#### 定期健康診断受診率

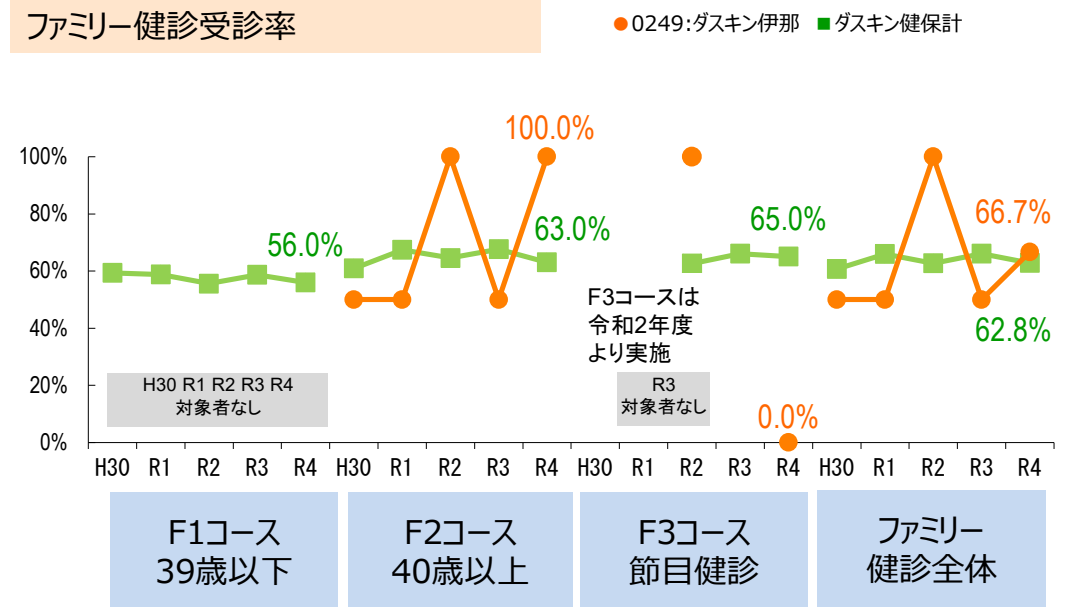


(人)

令和4年度 実績	ダスキン健保計		0249:ダスキン伊那		令和5年度 目標数値
	対象者数	実施者数	対象者数	実施者数	受診率
ファミリー健診	1,173	737	3	2	76.8%

対象：被扶養者・任意継続者

#### ファミリー健診受診率



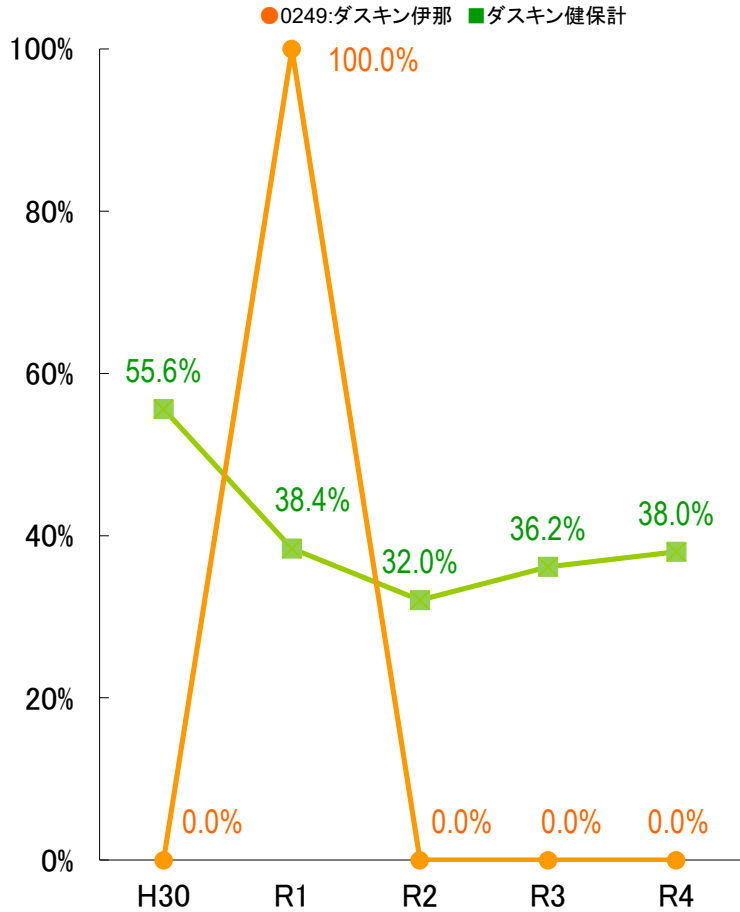
- ※ 令和4年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者・被扶養者・任意継続者を対象としています
- ※ 除外対象となる、海外在住者、妊娠している方、入院している方等を含みません
- ※ 令和5年度目標数値は、第2期データヘルス計画（ダスキン健保）に基づいています

### 3.ダスキン健保の全体状況

全体・事業所  
被保険者・被扶養者

## 3-5 生活習慣改善プログラム申込状況（平成30年度～令和4年度）

特定保健指導申込率



特定保健指導		対象者数 (人)	申込者数 (人)	申込率	実施者数 (人)	実施率	令和5年度 目標数値 実施率
ダスキン健保計	R2	827	265	32.0%	239	90.2%	70.2%
	R3	733	265	36.2%	107	40.4%	
	R4	763	290	38.0%	195	67.2%	
0249:ダスキン伊那	R2	2	0	0.0%	0	-	
	R3	1	0	0.0%	0	-	
	R4	2	0	0.0%	0	-	

服薬者保健指導		対象者数 (人)	申込者数 (人)	申込率	実施者数 (人)	実施率
ダスキン健保計	R2	414			未実施	
	R3	483	183	37.9%	148	80.9%
	R4	511	173	33.9%	152	87.9%
0249:ダスキン伊那	R2	4			未実施	
	R3	5	1	20.0%	0	0.0%
	R4	4	0	0.0%	0	-

Under40		対象者数 (人)	申込者数 (人)	申込率	実施者数 (人)	実施率
ダスキン健保計	R2	205			未実施	
	R3	214	72	33.6%	61	84.7%
	R4	195	61	31.3%	51	83.6%
0249:ダスキン伊那	R2	0			未実施	
	R3	1	0	0.0%	0	-
	R4	1	0	0.0%	0	-

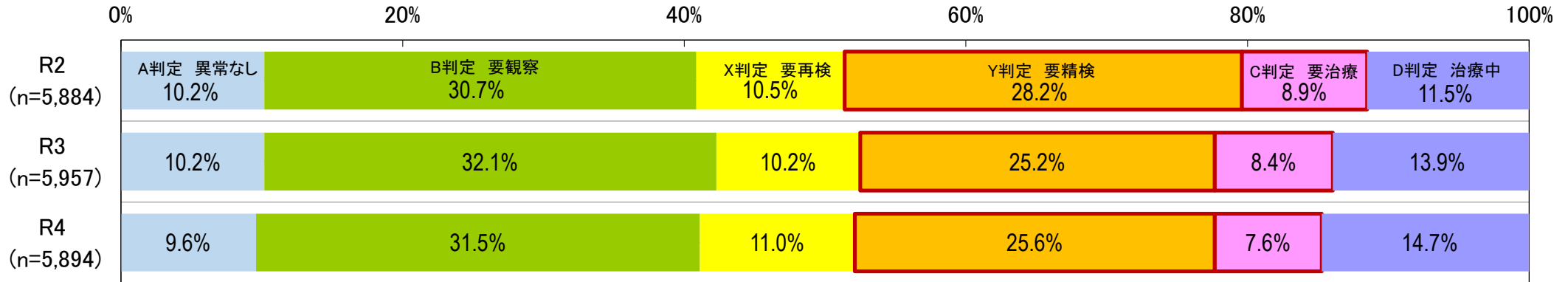
- ※ 令和4年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者・被扶養者・任意継続者を対象としています
- ※ 令和2年度申込状況、実施状況は令和4年6月に再集計したものを掲載しています
- ※ 申込率は案内実施者（申込者（非参加者を除く案内者））÷案内数で算出しています
- ※ 実施率は、最終評価完了者（みなし完了を含む）÷申込者で算出しています
- ※ 生活習慣改善プログラムにかかわらず、特定保健指導レベルが動機付け支援である方は、令和5年6月30日時点で初回面談実施日から3か月以上が経過した方はみなし完了としています
- ※ 令和2年度は服薬者保健指導、Under40を実施していません
- ※ 令和5年度目標数値は、第2期データヘルス計画（ダスキン健保）に基づいています

4.生活習慣病対策

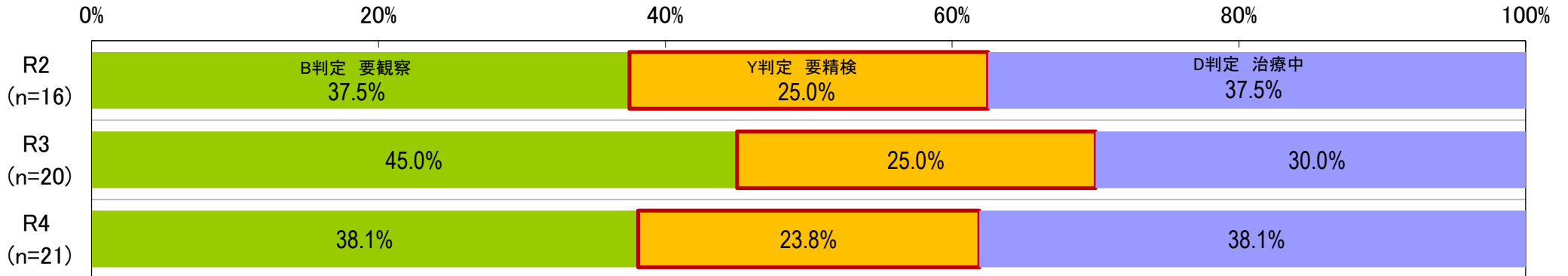
全体・事業所  
被保険者

4-1-1 健診の有所見状況（令和2年度～令和4年度）

ダスキン健保計



0249:ダスキン伊那



- ※ 令和4年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者を対象としています
- ※ 健康診断・保健指導の共同推進（コラボヘルス）に基づき、ダスキン健康保険組合では、健診結果の『要精検(要精密検査)』・『要治療』の判定区分を有所見と定め、医療機関への受診勧奨を実施しています
- ※ 健康診断結果の判定区分は、定期健康診断巡回健診事業者『医療法人厚生会』の判定区分に基づいています  
判定区分：『A判定 異常なし』『B判定 要観察』『X判定 要再検』『Y判定 要精検(要精密検査)』『C判定 要治療』『D判定 治療中』

4.生活習慣病対策

4-2 生活習慣病リスク発生状況（令和4年度）

赤字は前年より悪い状態

		緊急対応者 (人)	優先対応者 (人)	生活習慣病 リスク発生率
全体	ダスキン健保計	350	796	19.5%
	0249:ダスキン伊那	1	7	38.1%
血圧	ダスキン健保計	46	175	3.8%
	0249:ダスキン伊那	0	2	9.5%
糖代謝	ダスキン健保計	61	125	3.2%
	0249:ダスキン伊那	1	2	14.3%
脂質代謝	ダスキン健保計	193	442	10.8%
	0249:ダスキン伊那	0	2	9.5%
肝機能	ダスキン健保計	5	67	1.2%
	0249:ダスキン伊那	0	1	4.8%
腎機能	ダスキン健保計	58	134	3.3%
	0249:ダスキン伊那	0	1	4.8%

生活習慣病リスク判定基準値

重症化リスク健診項目		受診勧奨 緊急対応者 (ブラックゾーン)	受診勧奨 優先対応者 (レッドゾーン)
血圧	収縮期(mmHg)	≥180	180>~≥160
	拡張期(mmHg)	≥110	110>~≥100
糖代謝	空腹時血糖(mg/dl)	≥160	160>~≥130
	HbA1c(%)	≥8.0	8.0>~≥7.0
脂質代謝	中性脂肪(mg/dl)	≥1000	1000>~≥500
	HDLコレステロール(mg/dl)		
	LDLコレステロール(mg/dl)	≥180	180>~≥160
肝機能	AST(GOT)(U/L)	≥300	300>~≥100
	ALT(GPT)(U/L)	≥300	300>~≥100
	γ-GT(γ-GPT)(U/L)	≥500	500>~≥300
腎機能	eGFR(ml/min./1.73m <sup>2</sup> )	<45	45≤~<60かつ 尿蛋白が1+以上
	尿蛋白	3+	2+/1+

※リスク発生率=該当者（緊急対応者+優先対応者）÷健診受診者数

※健診受診者数（令和4年度）は、

ダスキン健保計：5,885人

0249:ダスキン伊那：21人

※ダスキン健保計には被保険者および任意継続（本人）を含みます。

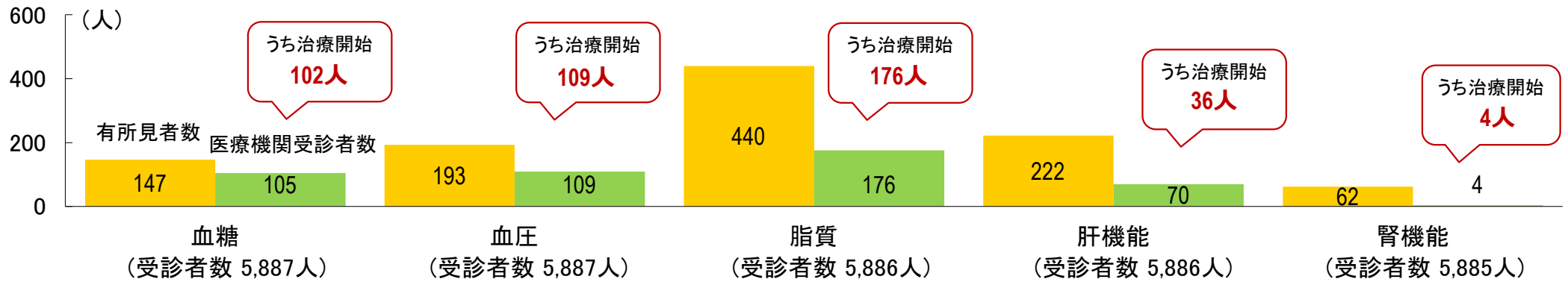
4.生活習慣病対策

全体・事業所  
被保険者

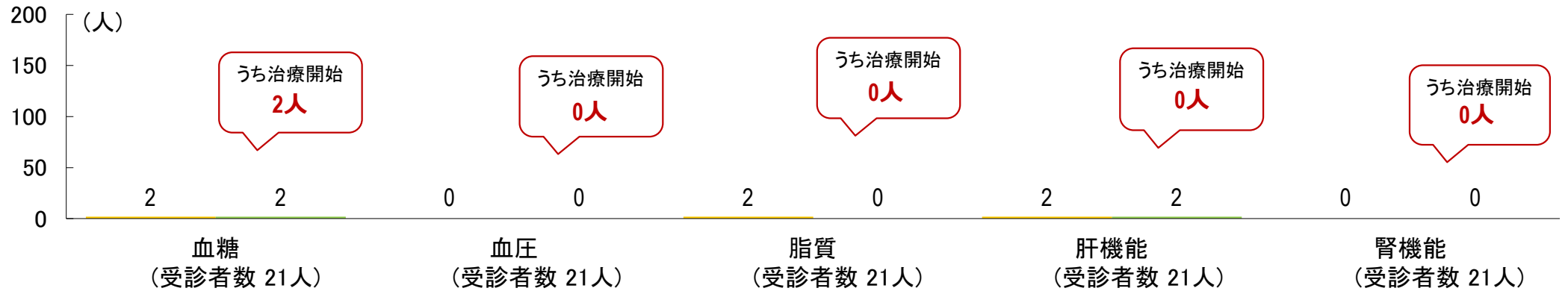
4-3 生活習慣病有所見者受診状況

令和4年度の生活習慣病有所見(Y判定(要精検)、C判定(要治療))該当者の令和3年度～令和4年度の医療機関受診状況※1

ダスキン健保計



0249:ダスキン伊那



※1 対象期間は、令和3年4月～令和4年3月診療分

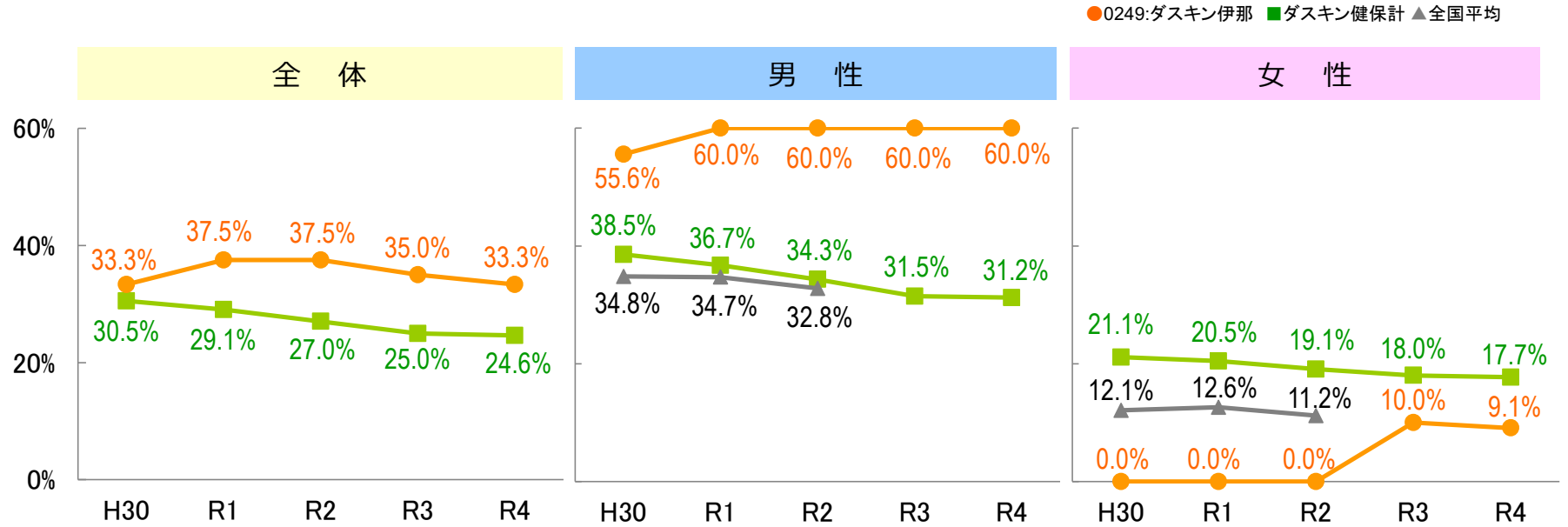
※医療機関受診者数：令和4年度の健診の有所見者で令和3年度～令和4年度に検査や疑いなどでの受診を含み医療機関を受診した人数  
 ※うち治療開始：医療機関受診者のうち病名が確定（疑いなし）し、治療開始した人またはその病名で入院した人の合計

4.生活習慣病対策

全体・事業所  
被保険者

4-4-1 喫煙率①経年推移（平成30年度～令和4年度）

喫煙率※1



喫煙者(人数)	全体					男性					女性				
	H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4
ダスキン健保計	1,647	1,663	1,590	1,487	1,451	1,123	1,111	1,053	969	942	524	552	537	518	509
0249:ダスキン伊那	5	6	6	7	7	5	6	6	6	6	0	0	0	1	1

※1 健診の問診票項目「現在、たばこを習慣的に吸っている」の回答がある方のうち、「はい（吸っている）」と回答した方を喫煙者として集計しています

全国平均出典：  
「特定健診の「問診回答」に関する調査」（平成30年、令和元年、令和2年）  
（健康保険組合連合会）

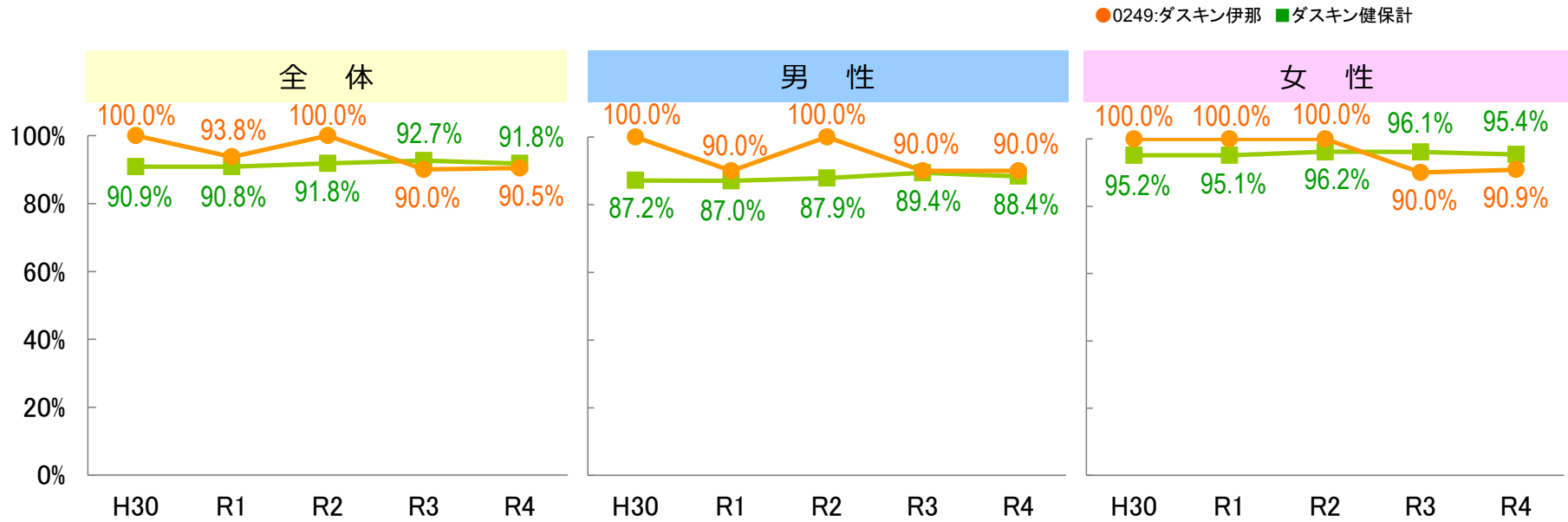


4.生活習慣病対策

全体・事業所  
被保険者

# 4-6 飲酒習慣の状況（平成30年度～令和4年度）

適切な飲酒習慣を有する方※1の割合



適切な飲酒習慣あり (人数)	全体					男性					女性				
	H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4
ダスキン健保計	4,903	5,194	5,400	5,514	5,405	2,541	2,631	2,696	2,752	2,666	2,362	2,563	2,704	2,762	2,739
0249:ダスキン伊那	15	15	16	18	19	9	9	10	9	9	6	6	6	9	10

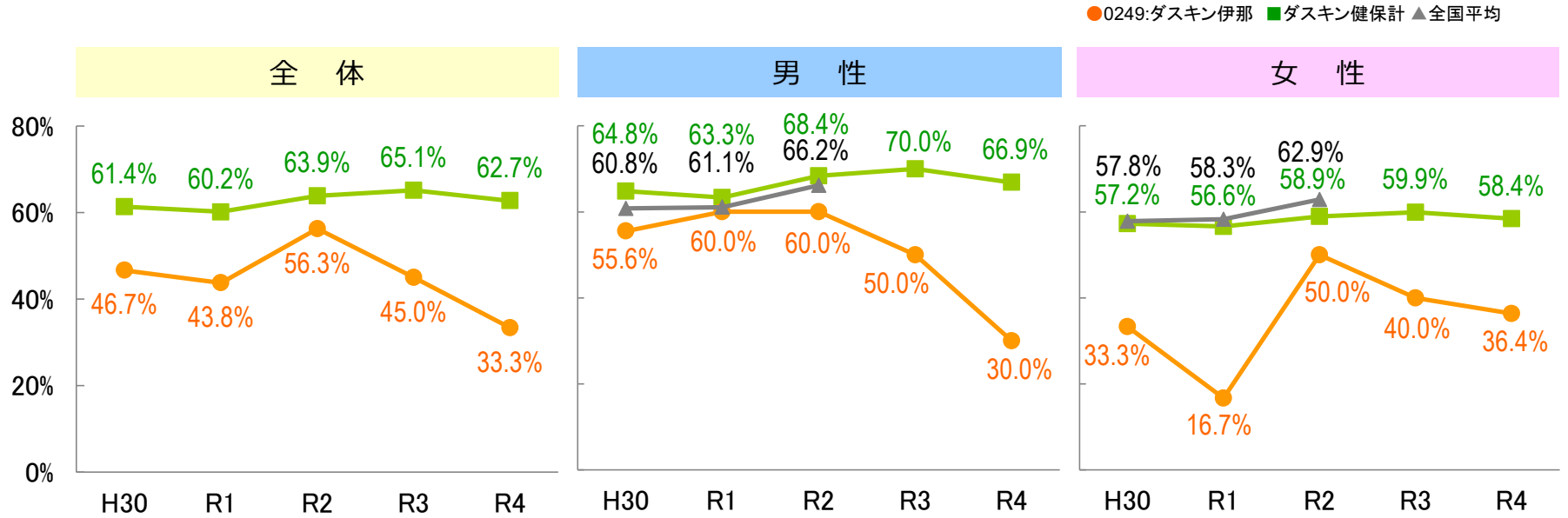
※1 適切な飲酒習慣を有する方とは、非多量飲酒群を指し、  
健診の問診表項目をもとに多量飲酒（①または②）に該当しない者をいう  
①飲酒頻度「毎日」かつ飲酒量2合以上  
②飲酒頻度「時々」かつ飲酒量3合以上

4.生活習慣病対策

全体・事業所  
被保険者

4-8 睡眠状況の経年推移（平成30年度～令和4年度）

睡眠で十分な休養がとれている方※1の割合



睡眠で十分な休養がとれている方 (人数)	全体					男性					女性				
	H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4
ダスキン健保計	3,308	3,422	3,748	3,866	3,684	1,889	1,903	2,091	2,148	2,009	1,419	1,519	1,657	1,718	1,675
0249:ダスキン伊那	7	7	9	9	7	5	6	6	5	3	2	1	3	4	4

※1 健診の問診票項目「睡眠で十分な急騰がとれている」の回答がある方のうち、「はい（とれている）」の回答をもとに集計しています

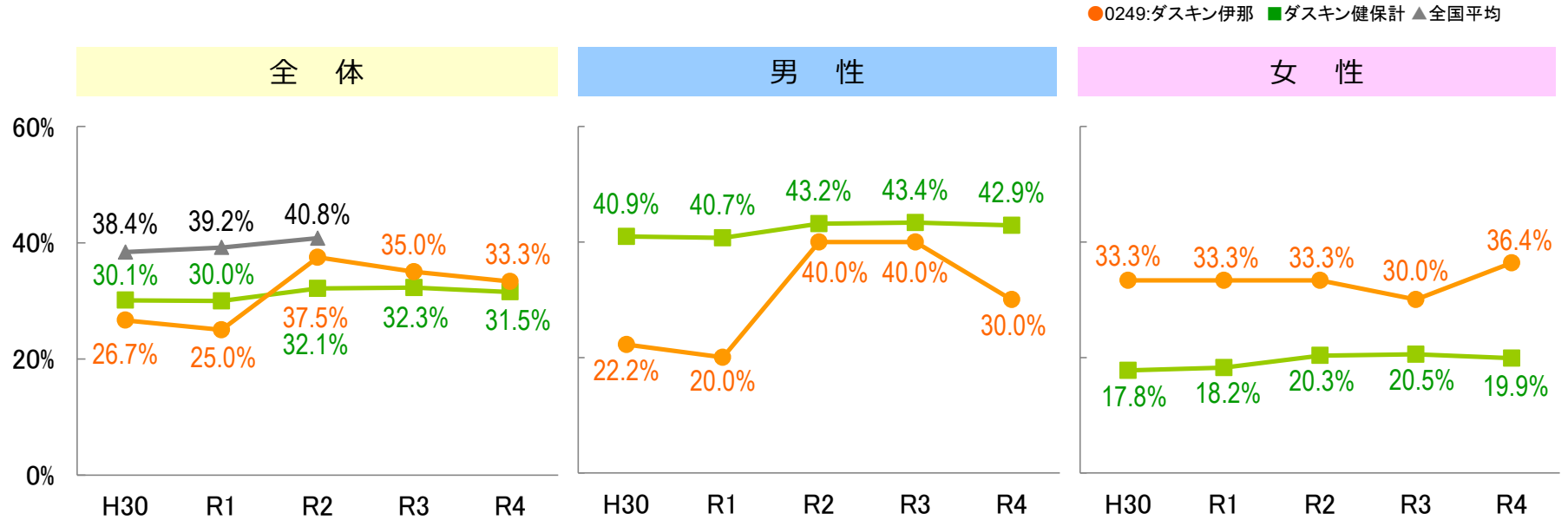
全国平均出典：  
「特定健診の「問診回答」に関する調査」（平成30年、令和元年、令和2年）  
（健康保険組合連合会）

6.健康増進活動

全体・事業所  
被保険者

6-1 肥満率の経年推移（平成30年度～令和4年度）

肥満率※1



肥満該当者 (人数)	全体					男性					女性				
	H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4
ダスキン健保計	1,659	1,749	1,913	1,935	1,888	1,202	1,242	1,328	1,337	1,302	457	507	585	598	586
0249:ダスキン伊那	4	4	6	7	7	2	2	4	4	3	2	2	2	3	4

※1 肥満率 = 腹囲基準該当者 (男性85cm以上、女性90cm以上)  
またはBMI25以上該当者 ÷ 腹囲またはBMI受診者

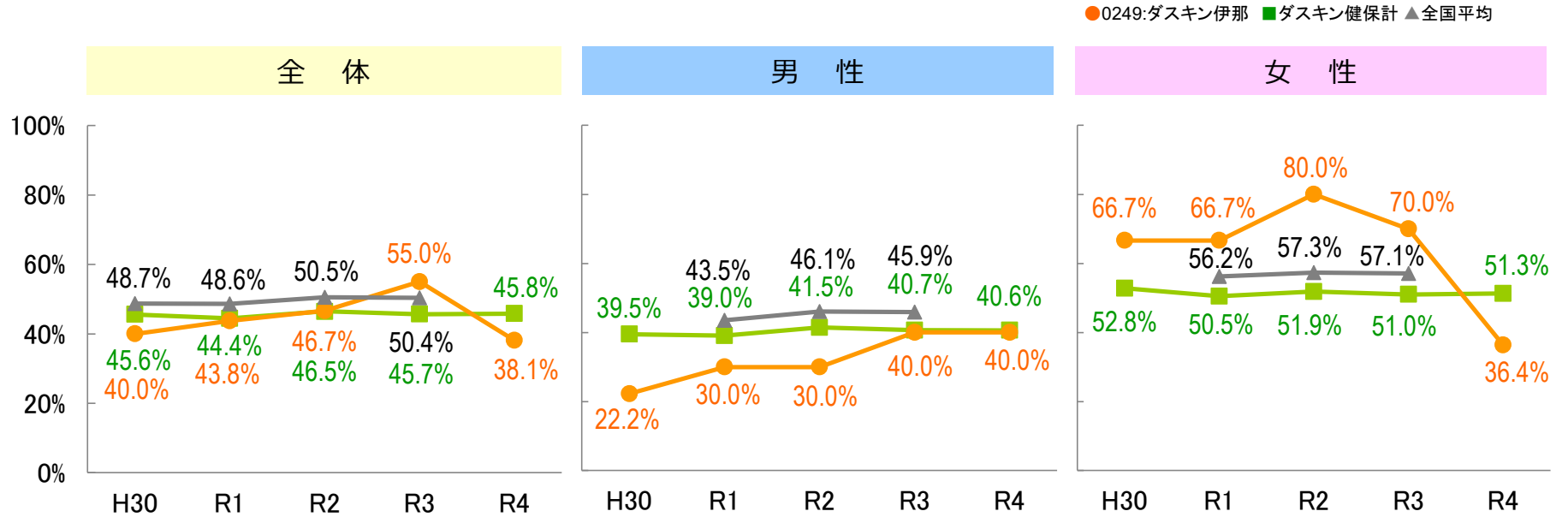
全国平均出典：  
「健診検査値からみた加入者 (40～74歳) の健康状態に関する調査分析」 (平成30年、令和元年、令和2年)  
(健康保険組合連合会)

6.健康増進活動

全体・事業所  
被保険者

6-2-1 食事習慣の経年推移（平成30年度～令和4年度）

適切な食事習慣※1ありの割合



適切な食事習慣あり（人数）	全体					男性					女性				
	H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4
ダスキン健保計	2,501	2,528	2,720	2,707	2,689	1,177	1,176	1,268	1,249	1,220	1,324	1,352	1,452	1,458	1,469
0249:ダスキン伊那	6	7	7	11	8	2	3	3	4	4	4	4	4	7	4

※1 適切な食事習慣を有する方とは、健診の問診表項目の食事習慣に関する質問項目（朝食抜き週3回未満、早食いをしない、寝る前2時間以内の食事週3回未満、間食はほとんど食べないのうち3つ以上が適切である者のことをいう

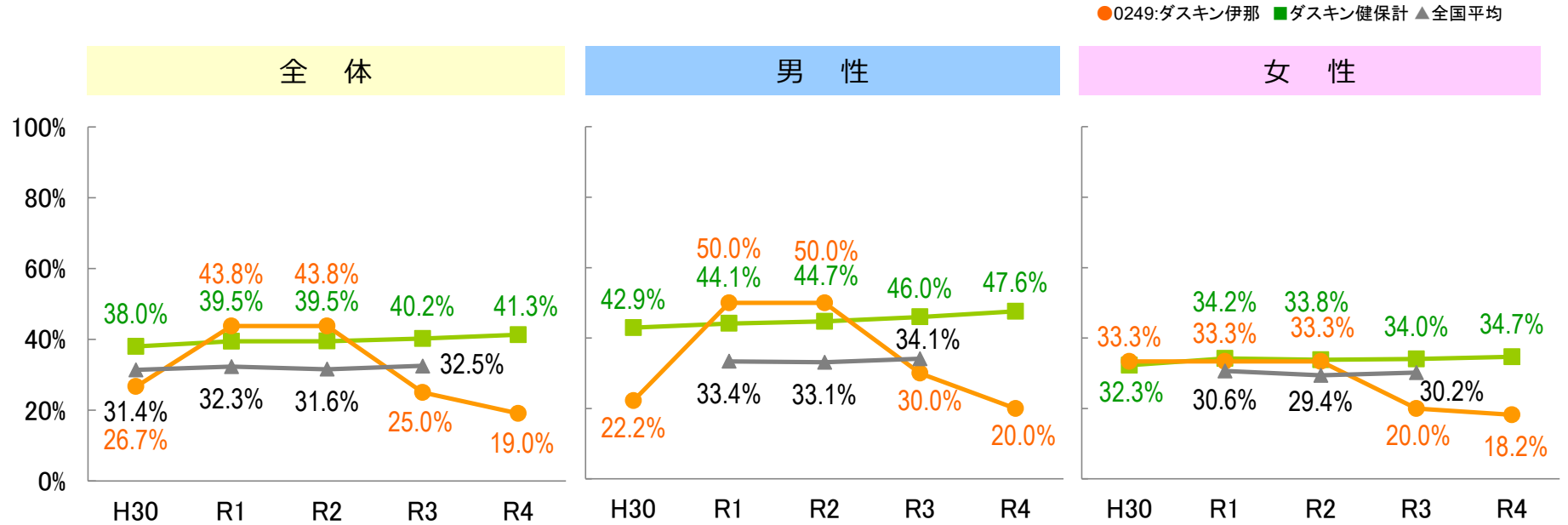
全国平均出典：「健康スコアリングレポート（令和元年、令和2年、令和3年）厚生労働省、日本健康会議、経済産業省

6.健康増進活動

全体・事業所  
被保険者

6-3-1 運動への取組の経年推移（平成30年度～令和4年度）

適切な運動習慣※1ありの割合



適切な運動習慣あり (人数)	全体					男性					女性				
	H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4
ダスキン健保計	2,126	2,253	2,319	2,388	2,428	1,292	1,332	1,370	1,413	1,434	834	921	949	975	994
0249:ダスキン伊那	4	7	7	5	4	2	5	5	3	2	2	2	2	2	2

※1 適切な運動習慣を有する方とは、健診の問診表項目の運動習慣に関する質問項目（ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速い方、歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している方、1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している方のうち2つ以上が適切である者のことをいう）

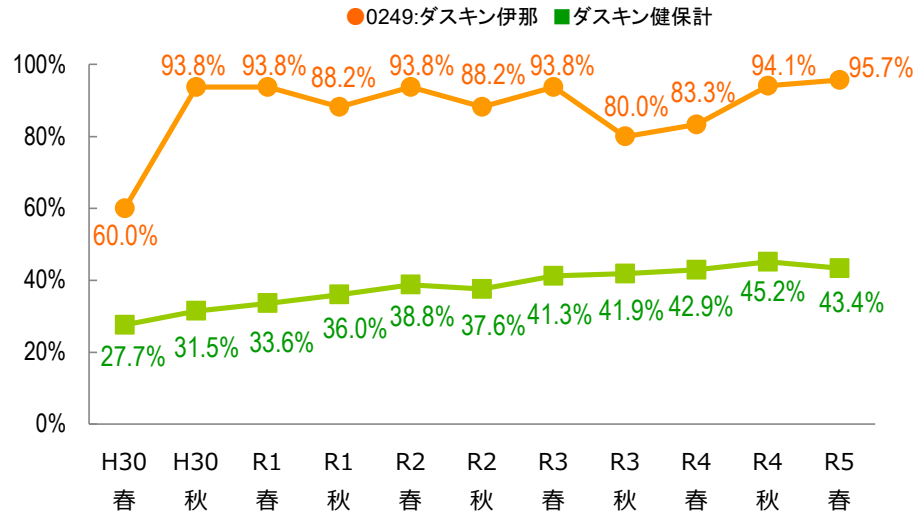
全国平均出典：「健康スコアリングレポート（令和元年、令和2年、令和3年）厚生労働省、日本健康会議、経済産業省

6.健康増進活動

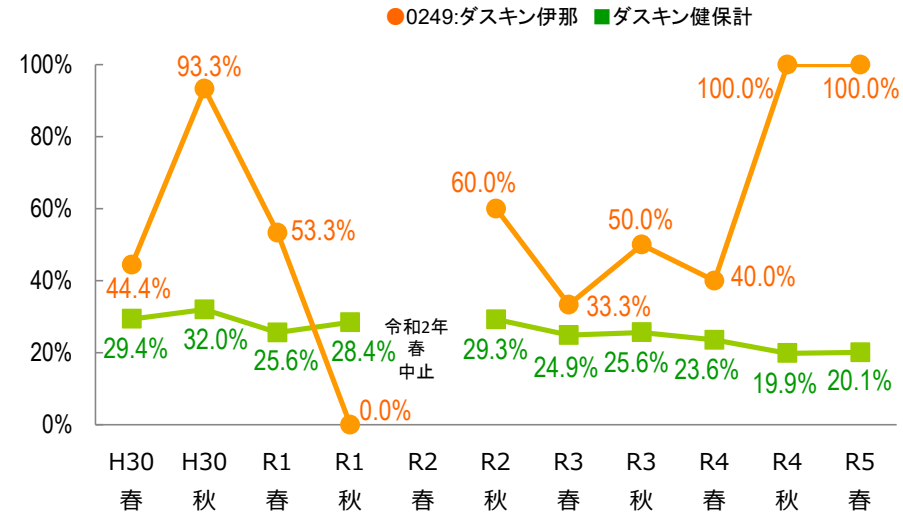
全体・事業所  
被保険者

6-4 kencom登録、みんなで歩活参加状況（平成30年春～令和5年春）

kencom登録率



みんなで歩活登録率



kencom登録者（人）	実施時期	H30		R1		R2		R3		R4		R5
		春	秋	春	秋	春	秋	春	秋	春	秋	春
ダスキン健保計	対象者	6,342	6,413	6,354	6,370	5,728	6,445	5,772	6,106	5,870	5,384	5,823
	登録者	1,754	2,020	2,138	2,296	2,223	2,423	2,382	2,558	2,521	2,431	2,527
0249:ダスキン伊那	対象者	15	16	16	17	16	17	16	20	18	17	23
	登録者	9	15	15	15	15	15	15	16	15	16	22

みんなで歩活参加率登録者（人）	H30		R1		R2		R3		R4		R5
	春	秋	春	秋	春	秋	春	秋	春	秋	春
ダスキン健保計	515	646	547	653	中止	709	593	656	594	483	507
0249:ダスキン伊那	4	14	8	10		9	5	8	6	16	22

※ kencom登録率、みんなで歩活登録率の集計結果。  
 H30春(平成30年5月1日時点)、H30秋(平成30年10月22日時点)、R1春(令和元年5月1日時点)、R1秋(令和2年1月31日)、R2春(令和2年5月15日時点)、R2秋(令和2年10月25日時点)、R3春(令和3年6月23日時点)、R3秋(令和4年2月1日時点)、R4春(令和4年5月25日時点)、R4秋(令和5年2月1日時点)、R5春(令和5年5月25日時点)  
 ※ みんなで歩活登録者は2名以上のチームへ登録した方を対象としています  
 ※ みんなで歩活登録率 = みんなで歩活登録者数 ÷ kencom登録者数

## ダスキン伊那 2022年度健康経営 取り組み指標

	2022年度 令和4年度	健保全体	2021年度 令和3年度	2020年度 令和2年度
適切な運動習慣者比率	19.0%	41.3%	47.8%	40.4%
睡眠により十分な休養が取れている人の割合	33.3%	62.7%	67.4%	61.7%
適切な食事習慣ありの比率	38.1%	45.8%	34.8%	23.4%
適切な飲酒習慣率	90.5%	91.8%	87.0%	89.4%
肥満率	33.3%	31.5%	43.5%	44.7%
喫煙率	33.3%	24.6%	30.4%	25.5%
傷病手当申請率	0%	4.0%	6.5%	2.1%
ストレスチェック受検率	100.0%	.....	100.0%	100.0%
平均年次有給休暇取得率	68.0%	.....	23.6%	61.9%

健康白書の数値から抜粋

(2022年度通年在籍者のデータ集計)